

*„Der Mensch kann weit über 100 Jahre alt werden,
gesund und vital bleiben“* Baba Ramdas Swami

Es hängt nicht nur von den genetischen Bestimmungen ab, ob wir gesund ein hohes Alter erreichen können, sondern auch von den Bedingungen, unter denen wir leben und der Art, wie wir mit unserem Körper umgehen.

Mit der Amnanda-Kur können Sie auf eine angenehme Weise einige der Bedingungen zu einem längeren Leben in körperlicher und geistiger Gesundheit schaffen.

In dieser Kur finden Sie die Erfahrungen des Ayurveda aus zwei Jahrtausenden. Im Mittelpunkt steht der ganzheitliche Anspruch, d.h. die Berücksichtigung der für die menschliche Gesundheit notwendigen physischen, mentalen, emotionalen und spirituellen Aspekte.

90 Minuten nur für SIE, Kostenbeitrag 65 €

Ich freue mich, Sie dabei begleiten zu dürfen.

Mehr Informationen zu Amnanda und meinen weiteren Behandlungen unter www.amnanda.de



© exogadget - stock.adobe.com

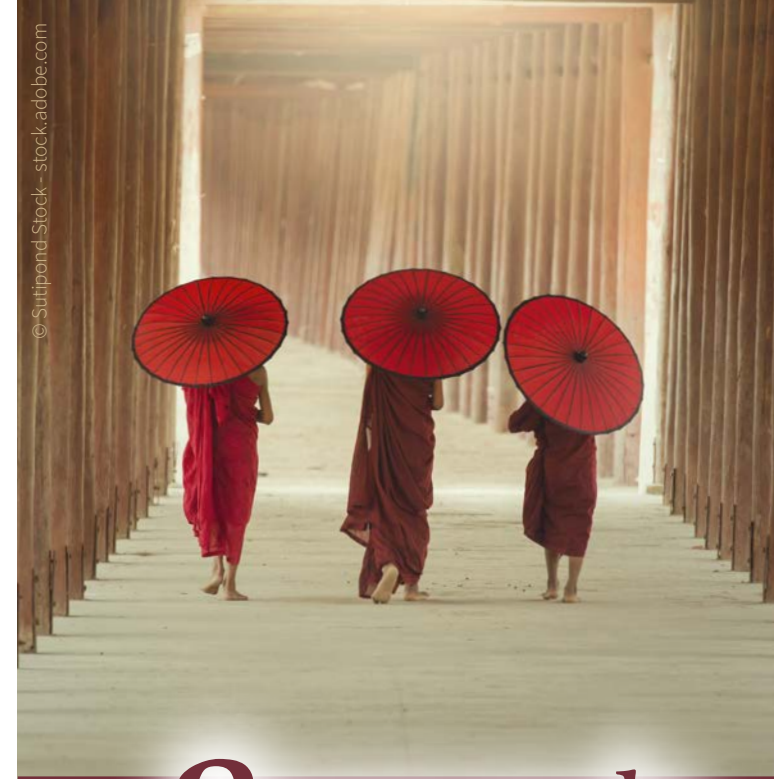
**Amnanda
ist Stille, Kraft,
Verjüngung und
Revitalisierung**



Ihre Amnanda-Therapeutin

Gabriele S.-Hallweger
gabriele@amnanda.de
Tel.: 0171 6091790

Praxis:
Auerstr. 8
83115 Neubeuern



© Sutipond Stock - stock.adobe.com

Amnanda

WEG DER FREUDE

*Ein Juwel einer 2000 Jahre
alten Ayurveda Tradition.*

*Überliefert von Baba Ramdas Swami,
der selbst 124 Jahre alt wurde.*

die Amnanda-Kur

WILLKOMMEN

Mit der Amnanda-Kur macht Baba Ramdas Swami, ein tibetischer Mönch und Ayurveda-Arzt, ein kostbares Geschenk für uns in Europa zugänglich. Eine vor über 2000 Jahren entwickelte Methode zur Regeneration und Revitalisierung.

Die verwendeten Mischungen und Rezepturen wurden exakt von ihm vorgegeben. Die unterschiedlichen, während der Therapie zum Einsatz kommenden Kräuteröle sind genau auf die jeweilige Anwendung abgestimmt. Geschöpft aus dem Wissen der tibetanischen Klöster wird die Amnanda-Kur seit vielen Jahrhunderten erfolgreich angewendet.

Alterungsprozesse verlaufen sehr unterschiedlich. Amnanda dient dazu, diesen Prozess des menschlichen Körpers zu verlangsamen und ihn auf natürliche Weise selbst zu revitalisieren.

Speicherung schmerzlicher Lebenserfahrungen können sich mental und auf zellulärer Ebene lösen. Diese Transformation beginnt mit der ersten Behandlung und verläuft sehr individuell. Sie entwickeln dauerhaft mehr Gelassenheit, Energie und Lebensfreude.

WAS SIE ERWARTET

Amnanda ist ein Wort aus dem Sanskrit und bedeutet **Weg der Freude**. Die Kur läuft über ein Jahr und beinhaltet monatlich eine Körperbehandlung. Es werden verschiedene Öl-Kräuter-Mischungen aufgetragen. Ihr Körper entspannt sich und nimmt die Informationen der Kräuter und der achtsamen Berührung auf.

Begleitend trinken Sie während der Amnanda-Kur speziell entwickelte Ayurveda-Teemischungen, welche die körpereigenen Glückshormone aktivieren. Zusätzlich zweimal zwischen den Behandlungen nehmen Sie eine bindegewebsstärkende Tinktur zu sich.

Die Bestandteile der Öle, Tees und Tinkturen sind aus kontrolliertem biologischen Anbau und werden in einer eigenen Manufaktur gefertigt.

Während der gesamten Kur steht das Zusammenspiel von Körper und Geist als Einheit in einem ganz besonderem Fokus.



© romantsubin - stock.adobe.com

DIE KUR IST FÜR SIE BESONDERS GEEIGNET...

- ✿ wenn Sie schwere Jahre mit Belastungen für Körper und Geist erlebt haben und nun regenerieren möchten
- ✿ wenn Sie sich jünger fühlen als Sie glauben, äußerlich zu wirken und ein paar Jahre zurückdrehen möchten
- ✿ wenn Sie dem zu schnellen Altern vorbeugen und möglichst lange das Leben in Gesundheit genießen möchten
- ✿ wenn Sie körperliche und geistige Fitness brauchen, um beruflich oder privat Ihre Visionen zu erfüllen
- ✿ wenn Sie Altes, Festsitzendes, Angewöhntes loslassen um "Neues" kreieren zu wollen
- ✿ wenn Sie einfach entspannen und wieder zu Ihrer Mitte finden wollen
- ✿ wenn Sie Ihrem Körper, Geist und Seele ein Geschenk machen wollen

